

Studiu: lectiile de muzica luate de copii le dezvoltă conștiința de sine

Antonio Glodeanu,



Lectiile de muzica luate de copii au capacitatea de a le dezvolta acestora regiuni din creier asociate cu auzul și conștiința de sine, notează un studiu recent realizat de cercetătorii chinezi, potrivit Huffington Post.

Pe lângă o apreciere mai înaltă pentru arte în general, lectiile de muzica pot schimba în mod benefic o serie de regiuni din creierul nostru, în special în cazul copiilor cu vârste de până la șapte ani, anunță oamenii de știință din China.

Cercetătorii de la Universitatea Beijing Normal au publicat recent în revista „Societatea pentru Neuroștiință”, un studiu care atestă că lectiile timpurii de muzică au efecte în cadrul capacității ulterioare a adultului de a susține un ritm pentru o activitate anume, în special datorită dezvoltării conștiinței de sine.

„Formarea muzicală de la o vârstă fragedă pentru copii, pe lângă faptul că îi ajută să se bucure mai mult de această formă de artă pe parcursul vieții, le îmbunătățește și performanțele cognitive prin dezvoltarea cortexului”, a declarat Yunxin Wang, autorul studiului.

După ce au analizat 48 de persoane care au început lectiile de muzică la vârste diferite, o parte dintre ei la 3 ani, iar alții la 15 ani, cercetătorii au descoperit, analizând volumul creierului, că cei care au luat lecții timpurii au dezvoltat un cortex (stratul exterior al creierului - n.r.) mai accentuat decât ceilalți.

De asemenea, o alta cercetare recenta, desfasurata de Universitatea Northwestern din SUA, sugereaza ca lectiile de pian luate de un copil pot ajuta ulterior acea persoana sa conceapa mult mai rapid un discurs.

Citeste si:

Cum influenteaza zgomotul de fond, muzica si anumite arome capacitatea de invatare

In viitorul apropiat este posibil ca elevii sa asculte muzica in timpul orelor si sa adulmece arome de rozmarin pentru a obtine rezultate mai bune la invatatura. Concluziile unor studii efectuate in ultimii ani ar putea schimba metodele de predare in scoli din intreaga lume, Marea Britanie si SUA fiind tarile in care mai multe institutii scolare pun in aplicare descoperirile facute de cercetatori

Asculti muzica prea tare Risti sa-ti pierzi auzul!

Din ce in ce mai multi tineri asculta muzica la casti, cu volum tare. Pe termen lung, acest obicei dauneaza, putand duce inclusiv la pierderea auzului, avertizeaza specialistii.

VIDEO Melodii cantate de Adele si Rihanna, preferate de bebelusi, in defavoarea canteceilor de leagan

Bebelusii prefera melodiile unor artisti precum Adele, Rihanna si Bruno Mars in defavoarea canteceilor de leagan, potrivit unui sondaj efectuat pentru compania de jucarii B. Toys.
